ACTA VISITA			
AÑO: 2024	**MES**: Junio	**DIA**:17	**HORA: 09:00 am**
LUGAR: instalaciones de la alcaldía enlaces municipales.			
ASUNTO: socialización de día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez.			
PARTICIPANTES			
Egna Roció Briñez Guzmán, (enfermera de apoyo y gestión)			
Jicela ibeth vega ospina, (enlace adulto mayor)			
Nidia Yaneth Garcia Matoma			
OBJETIVO			
Promover un trato digno, y la erradicando de violencias a las personas mayores.			
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD			

Siendo las 09:00 am del dia 17 de junio del 2024 en coyaima. me dirijo en las instalaciones de la alcaldia municipal, donde se llevara a cabo la socializacion de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez, a los adultos mayores de diferentes veredas del municipio coyaima, en articulacion con Jicela ibeth vega ospina, quien me da espacio para socializarles mientras son atendidos por el enlace de adulto mayor, me presento soy Egna Roció Briñez Guzmán (enfermera de apoyo y Gestión) se da inicia a la socialización explicando que bajo circular 0208 emitido el día 29 de mayo, decolara que el día 15 de junio es el día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. Declarado por la (ONU) y se realizaran actividades en pro al adulto mayor,

Se les explica que la vejez se referida a la última etapa de vida de las personas denominada tercera edad, que se inicia a partir de los 65 años de edad.

En la etapa del envejecimiento comienzan las transformaciones mentales y físicas progresivas, propias de la edad. Este proceso o última etapa de la vida es irreversible, culminando con la muerte o fallecimiento del individuo:

- Deterioro en la capacidad regenerativa de las células, generando un déficit de las mismas (apoptosis).
- Pérdida de neuronas y disminución del volumen cerebral.
- Cambios morfológicos y patológicos: disminución de estatura, disminución de agudeza

preocupaciones.

Es de resaltar la importancia de cuidar a los adultos mayores, radica en garantizar su bienestar y calidad de vida, proporcionándoles apoyo emocional, social y físico. Además, contribuye a mantener su autonomía e independencia, prevenir accidentes y riesgos y promover un envejecimiento activo y saludable.

1.El papel de la familia y los cuidadores.

La familia juega un rol crucial en el cuidado de los adultos mayores. Es importante mantener una comunicación constante y trabajar en equipo con los cuidadores y profesionales de la salud. Además, es fundamental informarse sobre las necesidades específicas de cada adulto mayor y las mejores formas de abordarlas. La educación y la empatía son clave para brindar un cuidado adecuado y afectuoso.

Por su edad, es probable que un adulto mayor haya perdido o esté perdiendo **habilidades motoras y de coordinación,** como olvidar la manera de vestirse y desvestirse. Por ello, hay que brindar ayuda con la vestimenta y cerciorarse de que use la ropa adecuada según el clima.

2.. Brinde una alimentación saludable

La mayoría de las personas come menos a medida que la edad avanza. Por esta razón, es necesario que los adultos mayores tengan una alimentación equilibrada que aporten **macronutrientes** (hidratos de carbono, proteínas y grasas), **micronutrientes** (vitaminas, minerales y antioxidantes) y **fibra**. También es recomendable que beban un mínimo de dos litros de líquidos a diario, entre agua, jugos o sopas.

3.El envejecimiento activo y saludable

El envejecimiento activo y saludable es un concepto que promueve la participación de los adultos mayores en actividades que les permitan mantener su bienestar físico, social y mental. Cuidar a los adultos mayores incluye promover y facilitar su acceso a actividades recreativas, culturales y educativas que les permitan disfrutar de una vida plena y enriquecedora.

4.Cuide el aseo personal y la vestimenta

Una buena higiene en personas de edad avanzada es clave para la prevención de enfermedades y estimular hábitos de un estilo de vida saludable. Hay que seguir una rutina para asear correctamente todas estas partes del cuerpo: piel, zona genital y anal, cabello, dientes y boca, uñas y orejas. También es importante el lavado frecuente de las manos.

5.La prevención de accidentes y riesgos.

Evidencias Fotográficas

1. Socializacion Adulto Mayor

2. Como Prevenimos el trato digno al aldulto mayor.

3.socializcion cuidadasos del adulto mayor

4.alimentaciony actividad fisica en el adulto mayor

COMPROMISOS

Compromisos

- Capacitar a los adultos mayores frente a temas en salud.
- Fomentar el cuidado del adulto mayor.
- Promover un trato digno, y la erradicando de violencias a las personas mayores

Alcaldia Municipal de

COYAIMA

FECHA: 17 Julio 2024 HORA: 9:00 Am

LUGAR DEL EVENTO: Enlace Adulto mayor

ACTIVIDAD: Celebracion Semana Mundial Contra el Maltrato del Adulto Mayor

No	NOMBRES	AEPLLIDOS	TIPO DE DOC	IDENTIFICACIÓN	EDAD	GENERO		ETNIA			TIPO DE POBLACIÓN						TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA
						M	F	SIN PERTENENCIA ETNICA	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	POBLACIÓN LGTBI	ROOM	LIDERES COMUNITARIOS	VICTIMAS	DISCAPACIDAD				
1	Maria Nuvia	Loaiza Lucina		1105058388	35		X										3173706392		Maria Loaiza
2	Jose Arcadio	Santa	cc	5868892	63	X			X										Arcadio Santa
3	Humberto	Hurtado	cc	93343981	60	X			X								3124148450		-
4	Luis	Yara	CC	5869185	59	X													- Edgar Arroyo
5	Estela	Prada	cc	28648854	54		X										3132097208		- Estela Prada
6	Mª ludivia	Archila	CC	65788311	53		X												Maria ludivia Archila
7	Margot	Loaiza	cc	28649240	62		X												- Margot Loaiza
8	Bernabe	Oyano lona	cc	5868152	66	X			X										- B. Oyano
9	Luz Mila	Prada	cc	1105060606	30		X		X										- Luz Mila Prada
10	Humberto	Hurtado	cc	93445384	42	X													Humberto Hurtado
11	Euclides	Apiero	cc	93445915	51	X													Euclides Apiero
12	Nidia	Matoma	CC	65790328	57		X							X					Nidia matoma

OBSERVACION:

RESPONSABLE: CARGO: FIRMA:

CR 3 CON CLL 3 ESQUINA PALACIO MUNICIPAL COYAIMA
057(8)227-84-75 Fax:057(8)227-84-75
alcaldia@coyaima-tolima.gov.co

LO HICIMOS BIEN.
LO HAREMOS MEJOR!